

## **KIRSI TIKKA (s. 1985)**

### **JOOGAKOULUTUS**

2022-2023, Bhagavad Gita- opintopiiri, Janne Kontala  
2022, Kriya- jooga ja Patanjalin joogasutrat osa 3 & 4- opintopiiri, Janne Kontala  
2022- omatoimista opiskelua, Embodied Philosophy ja Yogic Studies online opintopiirit  
2021 Yin Tonics B-koulutus, Villa Mandala  
2020 Bhagavad Gita- opintopiiri, Matti Rautaniemi  
2020 Embodied Yoga Philosophy, a one year long education program  
2019 Samavesa immersion 100h Ubud Bali, Colette Davis, Christopher Wallis, Margherita dal Pran kanssa  
2019 Embodied Yin-koulutus, Authentic Flow Tribe (lopputyö tekemättä)  
2018 Shakta-joogaopettajakoulutus, Shakta-joogakoulu  
2018 Yin-joogakoulutus 50 h, Villa Mandala  
2018 ISHTA Bridge- koulutus  
2018 Mantran peusteet työpaja, Radha Sundararaja  
2016-2017 RYT 500- joogaopettajatutkinto, Hima Happiness  
2016 Ayurvedinen joogahierontakurssi (level 1 & 2), AYM- instituutti, James Winstanley  
2013 Reiki- hoitajan kurssit (Reiki I & Reiki II), Valonpolku, Henna Saloranta  
2012-2013 RYT 200- joogaopettajatutkinto, Villa Mandala

### **MUUKOULUTUS**

2022- Uskontotieteen opinnot, maisteriohjelmassa, Åbo Akademia  
2021- Teologian opintoja, kandidaatin ohjelmassa, Åbo Akademia  
2012-2017, Kulttuurituotannon koulutusohjelma, taiteen kandidaatti, Humanistinen ammattikorkeakoulu  
2002-2006, Tanssijan ammatillinen koulutus, Suomen Kansallisoopperan Balettioppilaitos  
2004 Ylioppilastutkinto, Eiran aikuislukio

### **TYÖKOKEMUS JOOGAOPETTAJANA**

2017- Yoga Base Helsinki  
2017- Roots to Rise- joogaopettajakoulutukset  
2016-2018 PT Akatemia  
2016-2017 Helsingin kaupunki, UUSIX- verstaat  
2011-2016 Esport Fitness  
2013-2015 Fressi Kuntokeskukset  
2014-2017 Pranama  
2013-2015 Urban Mandala  
2012-2013 Kalliolan settlementti  
2012-2014 Studio Yin  
2010- 2011 Moola  
2008-2010, Motivus Kuntokeskukset